



Universidad
Zaragoza



Universidad de Zaragoza
Facultad de Ciencias de la Salud

Grado en Enfermería

Curso Académico 2016 / 2017

TRABAJO FIN DE GRADO

Programa de Educación para la Salud dirigido a profesionales de
Enfermería sobre el cuidado de la piel del paciente oncológico

Health Education Program dedicated to the oncological patient's
skin care an intended for nursing professionals

Autora: Irene Martínez Allueva

Directora: Mercedes Ruidíaz Peña

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN	3
SUMARY	4
1. INTRODUCCIÓN	5
2. OBJETIVOS	9
2.1. Objetivo General	9
2.2. Objetivos Específicos	9
3. METODOLOGÍA	10
4. DESARROLLO	13
4.1. Diagnóstico	13
4.2. Planificación del programa de formación	16
4.3. Ejecución	21
4.4. Métodos de evaluación	23
5. CONCLUSIONES	23
6. BIBLIOGRAFÍA	24
LISTADO DE ANEXOS	28
ÍNDICE DE TABLAS	46
ÍNDICE DE SIGLAS	46

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

En la actualidad una gran mayoría de las personas tratadas con terapias oncológicas manifiestan en algún momento de su vida complicaciones dermatológicas. En este contexto, enfermería desempeña una labor fundamental en el cuidado orientado a la prevención y adecuado manejo de la toxicidad cutánea que requieren estos pacientes. Una intervención enfermera de calidad puede facilitar una relación terapéutica de confianza contribuyendo así al bienestar físico, psicológico y social del paciente.

OBJETIVO

Diseñar un Programa de Educación para la Salud dedicado al cuidado de la piel del paciente oncológico, dirigido al personal de enfermería de la planta de oncología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica con el fin de obtener datos e información para documentar el tema. Las herramientas utilizadas han sido diversas fuentes de información como bases de datos, portales de difusión científica, libros, revistas y páginas web. Se ha elaborado un Programa de Educación para la Salud orientado a profesionales de enfermería sobre el cuidado de la piel del paciente oncológico.

CONCLUSIONES

Con la implementación del Programa de Educación para la Salud diseñado en este trabajo se lograría transmitir a los profesionales de enfermería la importancia y dedicación del cuidado de la piel del paciente oncológico.

Palabras clave:

Cáncer, toxicidad, piel, radioterapia, quimioterapia, prevención, tratamiento, enfermería, psicooncología, autoimagen, autocuidados, calidad de vida.

SUMMARY

INTRODUCTION

Nowadays, a large majority of people treated with oncologic therapies manifest at some point in their life dermatological complications. In this context, nursing plays a fundamental role in the care oriented towards the prevention and proper management of the skin toxicity that these patients require. A quality nursing intervention can facilitate a therapeutic relationship of trust, thus contributing to the patient's physical, psychological and social well-being.

OBJECTIVE

To design a Health Education Program dedicated to the oncological patient's skin care and intended for nursing staff in the Medical Oncology Department at the Miguel Servet University Hospital of Zaragoza.

METHODOLOGY

A literature search was performed in order to obtain data and information for documenting the subject. The tools used are information sources such as databases, scientific dissemination portals, books, magazines and web pages. A Health Education Program aimed at nursing professionals regarding on the care of the oncology patient's skin has been developed in this paper.

CONCLUSIONS

The implementation of the Health Education Program designed in this paper would attempt to convey the importance and dedication of the oncological patient's skin care to nursing professionals.

Keywords:

Cancer, toxicity, skin, radiotherapy, chemotherapy, prevention, treatment, nursing, psychooncology, self-image, self-care, quality of life.

1. INTRODUCCIÓN

El cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolado de células. El tumor a menudo puede invadir el tejido circundante y provocar metástasis en puntos distantes del organismo ¹.

A nivel global el cáncer sigue constituyendo una de las principales causas de morbi-mortalidad del mundo, con aproximadamente 8,2 millones de muertes en el año 2012. Se prevé que el número de nuevos casos aumente alrededor de un 70% en los próximos 20 años. España es uno de los países Europeos en los que se diagnostican más tumores, sin embargo, la esperanza de vida es de las mayores del mundo por lo que, si se compara la incidencia y mortalidad ajustadas por edad, los datos en España se homogenizan con los Europeos ^{1,2}.

Afortunadamente existen cada vez más avances tecnológicos que han permitido hacer del cáncer, en muchos casos, una enfermedad crónica. Una mejor calidad de vida de estos pacientes es un reto fundamental para la enfermería, la cual desarrolla un papel crucial atendiendo los cuidados específicos demandados por esta enfermedad ^{3,4}.

Es importante que se comprendan las necesidades que requieren estos pacientes, entre las cuales, resalta la prevención y adecuado manejo de la toxicidad cutánea ya que, bien sea por la propia enfermedad o su tratamiento, puede minar el bienestar de los pacientes ⁵.

Aproximadamente el 85% de los pacientes que son tratados con terapias oncológicas como la radioterapia o quimioterapia manifiestan, en algún momento de su vida, alguna reacción en su piel ⁶.

La piel, el pelo y las uñas constituyen el sistema cutáneo. La piel, el mayor órgano del cuerpo, abarca un área de entre 1,4 m² y 1,8 m² y pesa 4 kg aproximadamente. Además de ser el más extenso de nuestro organismo, lleva a cabo multitud de funciones y no actúa aisladamente, sino en constante interrelación con el resto del cuerpo ⁷.

La piel sana posee un sistema de reparación muy desarrollado. Además de conformar una barrera mecánica, posee propiedades defensivas inmunológicas. Si se altera podrán aparecer problemas no sólo a nivel local sino también a distancia ^{7,8}.

Es importante atender al cuidado cutáneo desde el primer momento, tanto previo al inicio del tratamiento oncológico, como durante y tras finalizar dicho tratamiento ⁸.

Los tratamientos antitumorales pueden tener efecto local, como la cirugía o la radioterapia; o efecto sistémico, como la quimioterapia, la hormonoterapia o las terapias contra blancos celulares ⁹.

Los fármacos quimioterápicos ejercen su acción actuando sobre las células cancerígenas, derivadas de células sanas y que comparten con éstas procesos metabólicos y funcionales, por lo que cualquier fármaco que actúe sobre ellas también lo hará en mayor o menor grado sobre todas las demás células del organismo, especialmente en aquellos órganos y tejidos con un elevado índice de proliferación como representa la piel ¹⁰⁻¹².

En ocasiones, los efectos colaterales cutáneos de los citostáticos comportan una modificación de la imagen corporal que puede preocupar al paciente hasta el punto de originar un rechazo al tratamiento; en otras, produce un deterioro tan importante en la calidad de vida que puede impedir la continuidad de la quimioterapia o, al menos, obligar a disminuir la dosis ^{12,13}.

Otra forma de tratamiento muy utilizada es la radioterapia, la cual hace uso médico de radiaciones ionizantes para llevar a cabo la destrucción de células neoplásicas. Aproximadamente el 50% de los enfermos oncológicos recibirán radioterapia, bien como terapia única o coadyuvante a la quimioterapia y cirugía ^{9,14}.

Los efectos adversos asociados a radioquimioterapia son usualmente tóxicos y sistémicos, muchas veces muestran un patrón de reacción característico a nivel dérmico ^{13,15} (Anexo 1).

Efectos adversos en tratamiento quimioterápico:

- Alteraciones pilosas (alopecia, elongamiento de las pestañas, oscurecimiento del pelo).
- Alteraciones de las uñas (onicodistrofia, onicolisis, perionixis, paroniquia, líneas de Beau, granuloma piogénico).
- Dermatitis bullosa.
- Linfedema.
- Erupciones (eritema acral; erupción acneiforme; eritema multiforme).
- Fotosensibilización.
- Hidradenitis neutrofilica ecrina.
- Hiperpigmentación.
- Lesiones en el área pericanular por goteo del fármaco.
- Lesiones orales.
- Lesiones vasculares.
- Metaplasia ecrina escamosa.
- Mucositis.
- Necrosis de piel.
- Xerosis.
- Reacciones dérmicas esclerosantes ^{12,16,17}.

Efectos adversos en tratamiento radioterápico:

- Hiperpigmentación.
- Prurito.
- Xerosis y descamación.
- Alopecia en la zona de tratamiento.
- Linfedema.
- Adelgazamiento o engrosamiento de la piel.
- Dolor o inflamación del área.
- Sensibilidad o entumecimiento.
- Ulceraciones ^{15,18,19}.

Entre las diferentes formas de prevención y cuidados de estas afectaciones existen medidas como son:

- Correcta higiene, uso de jabones oleosos o de glicerina con un pH similar al cutáneo. Utilización de productos hidratantes y calmantes (aloe vera, ácido hialurónico, ácido linolénico, urea, caléndula, agua termal).
- Evitar el uso de productos exfoliantes, cremas con AHAs (alfahidroxiácidos) o derivados retinoides, así como cosméticos con un elevado porcentaje de alcohol.
- Uso de protector solar SPF 50+ para prevenir y minimizar la fotosensibilidad.
- Cambios posturales, limpieza, desbridamiento y colocación de apósito cicatrizante en caso de ulceración por el propio tumor.
- Medidas de compresión, drenaje y rehabilitación si se trata de linfedema.
- Uso de fármacos antihistamínicos H1 orales, corticoides tópicos, antipruriginosos tópicos, antidepresivos o inhibidores de la sustancia P, si aparece prurito.
- Fototerapia para reducir el proceso inflamatorio.
- Uso de pañuelos, gorros de algodón o pelucas, opcionales para alopecia. Se recomienda que se airee el cuero cabelludo 6 horas al día.
- Maquillaje terapéutico, micropigmentación, prótesis de cejas y de pestañas^{7,20,21}.

Los cambios en la autoimagen, derivados del proceso oncológico o sus tratamientos, provocan reacciones emocionales de pérdida, ansiedad, disminución de la autoestima, depresión y deterioro en la vida cotidiana, afectando así en el funcionamiento social, físico y psicológico del paciente²².

Es por ello, que las intervenciones enfermeras deben iniciarse desde el primer contacto con el paciente y seguir durante todo el proceso. Por tanto, es prioridad de enfermería facilitar la aceptación de la pérdida o de la imagen corporal, promover el apoyo familiar y social, desarrollar estrategias

y recursos de afrontamiento, así como facilitar el desarrollo de una nueva imagen corporal y potenciar la autoestima.

Por todo ello, es fundamental la adquisición de habilidades de comunicación y establecer una relación terapéutica basada en la confianza mutua, la veracidad, el respeto, la sensibilidad y la escucha activa ²³⁻²⁵.

Justificamos un Programa de Educación para la Salud dedicado a los profesionales de enfermería para ampliar los conocimientos acerca del cuidado de la piel del paciente oncológico, siendo importante para un adecuado manejo de la enfermedad y contribuir al bienestar físico, psicológico y social, ya que es en general la enfermería, la que procura un mayor tiempo, cercanía y disponibilidad personal hacia las necesidades de los pacientes.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo General

Diseñar un Programa de Educación para la Salud dedicado al cuidado de la piel del paciente oncológico, dirigido al personal de enfermería de la planta de oncología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza (HUMS).

2.2 Objetivos Específicos

- Detectar mediante la revisión bibliográfica cómo afectan las terapias oncológicas a la piel y sus anejos.
- Identificar a través de la literatura estrategias para la prevención y adecuado manejo de la toxicidad cutánea en los pacientes con tratamiento oncológico.
- Potenciar la función docente de la enfermería mediante el desarrollo de programas de educación para la salud.

3. METODOLOGÍA

El diseño del estudio se corresponde con un Programa de Educación para la Salud enfocado al personal de enfermería de la 3ª planta de Oncología del HUMS, acerca de la prevención y manejo de la toxicidad cutánea inducida por terapias antineoplásicas, como quimioterapia y radioterapia.

La finalidad es mejorar la calidad de vida de estos pacientes tratando de entender las repercusiones cutáneas y modificaciones corporales desde un punto de vista enfermero biopsicosocial.

Este programa se desarrollará en el aula nº 5 del edificio de formación del hospital y estará dirigido por una enfermera con experiencia profesional y académica en el tema.

Las fases de desarrollo se detallan en la Tabla 1.

Tabla 1. Fases de desarrollo del Programa

Fases de desarrollo del Programa de Educación para la Salud Enfermería, 3ª planta de Oncología del Hospital Universitario Miguel Servet,	
Fase de captación	Información
	Se llevará a cabo mediante la colocación de carteles informativos (Anexo 2) distribuidos por esta planta de hospitalización que detallarán lugar, fechas y horario en el que se impartirá el Programa Educativo.
	Inscripción
	Los participantes se inscribirán completando un formulario web (Anexo 3).
Fase de controles programados y educación para la salud	Se planifica un programa de 4 sesiones grupales con un máximo de 15 personas.

Fuente: Elaboración propia

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica con el fin de obtener datos e información sobre dicho tema propuesto. Las herramientas utilizadas han sido diferentes fuentes de información descritas en el Anexo 4.

La estrategia de búsqueda incluye palabras clave en español y en inglés como: "cáncer", "toxicidad", "piel", "radioterapia", "quimioterapia", "prevención", "tratamiento", "enfermería", "psicooncología", "autoimagen", "autocuidados" y "calidad de vida".

La búsqueda se concreta con los operadores booleanos "AND" y "OR". Se excluyen todos los artículos en los que se hable sobre cáncer en niños o adolescentes y se emplean filtros sobre el año de publicación de los artículos escogidos.

También se han consultado y utilizado diversas guías y libros en relación con el tema expuesto. Todo ello se ha obtenido de recursos como la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Salud, sitios web como el de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y el Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET), además de solicitar información a la Unidad de Cuidados de la Piel para pacientes oncológicos del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

En la Tabla 2 se recogen las fuentes de información consultadas para el desarrollo de esta memoria.

Tabla 2. Fuentes de información consultadas

Fuentes de información	Limitaciones de campo	Resultados encontrados	Resultados leídos	Resultados utilizados
Medline/ Pubmed	Texto completo gratuito 10 últimos años. Idioma: Inglés	272	11	4 ^{6,15,18,28}
Cuiden	Texto completo 10 últimos años Idioma: Español	10	5	2 ^{22,23}
Dialnet	Texto completo 5 últimos años Idioma: Español	1	1	1 ¹³
Scielo	Texto completo 10 últimos años Idioma: Español	152	21	5 ^{3,4,5,14,19,26}
Elsevier / ScienceDirect	Texto completo 10 últimos años Idioma: Español	108	9	3 ^{12,17,25}
Libros	Enfermería Médico-quirúrgica ⁷ Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. NANDA International ²⁷			
Revistas	Revista Cuidándote (Colegio Oficial de Enfermería de Málaga) ²⁰ http://revistacuidandote.eu/			
Páginas Web	Sociedad Española de Oncología Médica ^{2,24} http://www.seom.org/ Organización Mundial de la Salud ^{1,2} http://www.who.int/es/ Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica ⁸ http://gedet.aedv.es/ Instituto Nacional del Cáncer ⁹ http://www.msal.gov.ar/inc/recursos-de-comunicacion/manual-enfermeria-oncologica/ Fundación para la Excelencia y la calidad de la Oncología ¹⁰ https://www.fundacioneco.es/ Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria ¹¹ http://www.sefh.es/ Grupo Español de pacientes con Cáncer ²¹ http://www.gepac.es/			

Fuente: Elaboración propia

4. DESARROLLO

4.1. Diagnóstico

Análisis

Tras la realización de la revisión bibliográfica se tiene en cuenta el aumento de la incidencia del cáncer en España y la afectación de la piel en los pacientes sometidos a tratamiento oncológico ^{1,2}.

Siendo un 85% aproximadamente de los pacientes tratados con quimioterapia o radioterapia los que manifestarán en alguna etapa de su enfermedad repercusiones en la piel, se considera la propuesta de este Programa dirigido a profesionales de enfermería oncológica ⁶.

Es por ello oportuno la formación continuada mediante programas educativos para contribuir a una mejora en los cuidados que reciben estos pacientes oncológicos, además de sensibilizar al colectivo enfermero sobre la importancia de la piel y sus anejos en las diferentes terapias oncológicas, evitando así innecesarias modificaciones de dosis y reduciendo los costes económicos que supone esta enfermedad ^{12,13}.

Priorización

El enfoque del Programa se basa en una formación continuada y reevaluación de conocimientos de los profesionales de enfermería dedicados al cuidado de los pacientes oncológicos.

Para desarrollar las estrategias e intervenciones a realizar en el paciente con tratamiento quimioterápico o radioterápico, se considera importante conocer la prevalencia de los diagnósticos propios de enfermería. Diferentes estudios como el realizado en el Hospital de Santander (Colombia) confirma que más de un 70% de los pacientes oncológicos ingresados presentan temor, ansiedad, conocimientos deficientes y/o cambios en su imagen corporal que afectan en su vida, así como en el proceso de su enfermedad y tratamiento ²⁶.

Diagnósticos de enfermería

Los diagnósticos de enfermería recogidos en este trabajo según la nomenclatura NANDA-NIC-NOC ²⁷ son los siguientes:

- Ansiedad (00146). Véase Tabla 3.
- Trastorno de la imagen corporal (00118). Véase Tabla 4.
- Conocimientos deficientes (00126). Véase Tabla 5.

Tabla 3. Ansiedad (00146)

Ansiedad. Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para el individuo); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontar la amenaza.		Código 00146	
Factores relacionados	Características definitorias	NOC	NIC
<ul style="list-style-type: none"> - Factores estresantes - Amenaza al status habitual 	<ul style="list-style-type: none"> - Aprensión - Incertidumbre - Indefensión - Nerviosismo - Temor 	<ul style="list-style-type: none"> - (1211) Nivel de ansiedad - (1302) Afrontamiento de problemas - (1402) Autocontrol de la ansiedad - (1212) Nivel de estrés 	<ul style="list-style-type: none"> - (2240) Manejo de la quimioterapia - (5618) Enseñanza: procedimiento / tratamiento - (6610) Identificación de riesgos - (4920) Escucha activa - (5230) Mejorar el afrontamiento - (5820) Disminución de la ansiedad - (5880) Técnica de relajación

Fuente: Elaboración propia

Tabla 4. Trastorno de la imagen corporal (00118)

Trastorno de la imagen corporal. Confusión en la imagen mental del yo físico.			Código: 00118
Factores relacionados	Características definitorias	NOC	NIC
<ul style="list-style-type: none"> - Enfermedad - Alteración de la función corporal - Régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> - Alteración de la estructura corporal - Alteración de la visión del propio cuerpo - Evita mirar el propio cuerpo - Preocupación por el cambio - Temor a la reacción de los demás 	<ul style="list-style-type: none"> - (1200) Imagen corporal - (1205) Autoestima - (1305) Modificación psicosocial: cambio de vida 	<ul style="list-style-type: none"> - (2240) Manejo de la quimioterapia - (5220) Mejora de la imagen corporal - (5230) Aumentar el afrontamiento - (5380) Potenciación de la seguridad - (5400) Potenciación de la autoestima

Fuente: Elaboración propia

Tabla 5. Conocimientos deficientes (00126)

Conocimientos deficientes. Carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con un tema específico.			Código 00126
Factores relacionados	Características definitorias	NOC	NIC
<ul style="list-style-type: none"> - Información insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> - (1805) Conocimiento: conducta sanitaria - (1816) Conocimiento: fomento de la salud - (1833) Conocimiento: manejo del cáncer - (1808) Conocimiento: medicación - (1813) Conocimiento: régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> - (5616) Enseñanza: medicamentos prescritos - (5618) Enseñanza: procedimiento/ tratamiento - (5240) Asesoramiento - (8100) Derivación - (5520) Facilitar el aprendizaje - (6610) Identificación de riesgos

Fuente: Elaboración propia

4.2. Planificación del programa de formación

Objetivos del programa

Objetivo General

Llevar a cabo una educación continuada que permita afianzar los conocimientos de enfermería sobre la prevención y manejo de la toxicidad cutánea para lograr intervenciones enfermeras de calidad en el cuidado de la piel del paciente oncológico.

Objetivos Específicos

- Analizar e incidir en la importancia del impacto de las terapias oncológicas sobre la piel.
- Fomentar una mejor adherencia terapéutica a los tratamientos oncológicos y evitar innecesarias modificaciones de dosis.
- Ayudar y contribuir a la mejora de la calidad de vida de los pacientes potenciando su autoestima y mejorando su bienestar interno y social.

Población diana

La iniciativa de este programa va dirigida al personal de enfermería oncológica que actualmente esté trabajando con pacientes previamente tratados, o en tratamiento, con radioterapia o quimioterapia del HUMS.

Recursos y materiales

Recursos humanos

Las sesiones serán impartidas por una enfermera experta perteneciente a la "Unidad de Cuidados de la Piel del Paciente Oncológico" del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y se contará con la colaboración de un psicooncólogo y una voluntaria de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

Espacio

Se utilizará el aula nº 5 del edificio de formación del HUMS de Zaragoza.

Recursos materiales

- Disponibles en el hospital: equipo informático como proyector y ordenador con acceso a internet; pizarra, rotuladores, mesas y sillas.
- Material extra necesario: Cartel publicitario, tríptico descriptivo, folleto informativo, pen-drive. La obtención de recursos sanitarios como jabones, lociones, cremas con protección solar, agua termal y maquillaje terapéutico serán facilitados por un laboratorio externo. Las pelucas y pañuelos los prestará la AECC para ejemplificar su uso.

Presupuesto

En la Tabla 6 se detalla el presupuesto.

Tabla 6. Presupuesto

		Precio en euros	Uds/ horas	Importe	Subtotal
Detalle					
Cartelería/Papelería					24,50
	Cartelería formato DIN A-3, fotocopia digital color, cartulina, manual	0,58	10	5,80	
	Tríptico, formato DIN A-4, fotocopia digital color, papel satinado 100 g, manual dos caras	0,40	20	8,00	
	Folleto, formato DIN A-4, fotocopia digital color, papel satinado 100 g, manual dos caras	0,40	20	8,00	
	Cuestionario de conocimientos (1ªsesión y 4ª sesión) copia B/N, dos caras	0,07	30	2,10	
	Cuestionario de satisfacción copia B/N	0,04	15	0,60	
	Composición y maquetación de cartelería, trípticos informativos y cuestionarios / encuesta	Sin coste, la realizará la enfermera responsable.			
Fungible					15,74
	Bolígrafos (pack de 10)	2,87	2	5,74	
	Pen-drive 16GB	10,00	1	10,00	
Recursos humanos					375,00
	Enfermera	50	6	300	
	Psicooncólogo	50	1,5	75	
TOTAL (euros)					415,24 euros
Observaciones:					
<ul style="list-style-type: none">- El presupuesto correrá a cargo del HUMS.- Los datos sobre cartelería corresponden a precios públicos del Servicio de Publicaciones aprobados por UNIZAR.- Los datos sobre material fungible a la sección de Papelería online de unos grandes almacenes.- Los precios incluyen el IVA.					

Fuente: Elaboración propia

Estrategias

Al inicio del programa se proporcionará a los participantes una encuesta de valoración de conocimientos sobre la repercusión del cáncer en la piel, la cual se rellenará también en la última sesión, comparando y evaluando lo aprendido.

Así mismo se entregará un tríptico informativo y en cada sesión el material necesario. Al final de cada sesión se reservarán 10 minutos para la resolución de dudas y comentarios.

Actividades

El Programa “Tu Piel te protege, cuídala” está pensado para un grupo de 15 personas.

Se desarrollarán 4 sesiones de 90 minutos, cada una en horario de 16:30 a 18:00 horas los días 5, 6, 7 y 8 de junio.

Las actividades dispondrán de una parte teórica dedicada a la explicación de los contenidos utilizando PowerPoint y otra parte práctica basada en la enseñanza de intervenciones enfermeras y la realización de un taller didáctico.

Cronograma

En la Tabla 7 se detalla el cronograma de la acción formativa.

Tabla 7. Cronograma

	Marzo	Abril	Mayo	Junio					Julio	Responsable
				L	M	X	J	V		
Recopilación Información										Enfermera
Planificación										Enfermera
Captación población diana										Enfermera
Sesión 1: Información sobre terapias oncológicas										Enfermera
Sesión 2: Manejo y cuidados de la toxicidad cutánea										Enfermera
Sesión 3: Estrategias de comunicación										Psicooncólogo
Sesión 4: Taller dermo-cosmética oncológica										Enfermera y Voluntaria AECC
Evaluación										Enfermera

Fuente: Elaboración propia

4.3. Ejecución

1ª Sesión: *Presentación. ¿Cómo afectan las terapias oncológicas sobre la piel?*

Esta sesión comenzará con la entrega del tríptico explicativo (Anexo 5), y una presentación inicial de la enfermera que imparte el programa y del personal de enfermería participante, creando así un ambiente de confianza.

A continuación, se propondrá contestar el cuestionario inicial (Anexo 6) para determinar los conocimientos actuales sobre el cuidado de la piel en el paciente oncológico y, acto seguido, la enfermera experta en el tema realizará una exposición oral acerca de las terapias oncológicas y la repercusión sobre la piel utilizando PowerPoint ^{15,18,19}.

La segunda parte de la sesión consistirá en un debate abierto con el objetivo de reflexionar sobre las propias experiencias de cada participante con sus pacientes.

2ª Sesión: *Manejo y cuidados de la toxicidad cutánea por tratamiento radioterápico y quimioterápico.*

La enfermera realizará un *Brainstorming* para recoger las actuaciones que los participantes llevarían a cabo ante un caso de un paciente tratado con quimioterapia y otro por radioterapia haciendo uso de la pizarra y rotuladores de colores.

Dando por finalizada la lluvia de ideas, se ejercerá una valoración y un análisis global de los conceptos anotados en la pizarra identificando los puntos fuertes y los puntos débiles en relación a los conocimientos previos aportados.

Seguidamente, se enfocará de forma específica el desarrollo de la sesión para incidir en las carencias formativas utilizando un PowerPoint, mediante el cual la enfermera explicará las recomendaciones preventivas e intervenciones propias de enfermería según el tipo de paciente y tratamiento ^{20,21}.

3ª Sesión: *Psicooncología.*

Este día se contará con un psicooncólogo como invitado que explicará de primera mano su experiencia profesional en dos aspectos: el primero, como posible apoyo al personal sanitario mediante la formación y, el segundo, con el abordaje terapéutico.

También hablará sobre la importancia de adquirir habilidades de comunicación e incidir en intervenciones enfermeras como la potenciación de la imagen personal, aumentar el afrontamiento y mejora de la autoestima para establecer una buena relación terapéutica²³⁻²⁵. Para ello, se realizará una actividad de reflexión emocional en la que se proyectarán imágenes de pacientes afectados por el cáncer con diversas repercusiones en la piel. Los participantes tendrán que sugerir los sentimientos percibidos y las diferentes técnicas de comunicación que llevarían a cabo con estas personas.

4ª Sesión: *Taller dermocosmética oncológica.*

Este taller educativo y práctico será la última sesión del Programa. Estará dirigido por la enfermera y tratará temas imprescindibles como la higiene, hidratación, reparación y fotoprotección.

Se explicará el uso de los dermocosméticos como complemento terapéutico para reforzar la barrera cutánea, reducir el impacto de la toxicidad cutánea, mejorar los efectos secundarios, mejorar la adherencia a los tratamientos y aumentar la calidad de vida^{8,28}. Se visualizarán vídeos explicativos (Anexo 7) y además se repartirá un folleto informativo sobre dermocosmética a cada uno de los participantes (Anexo 8).

Esta sesión contará con una voluntaria de AECC como invitada que hablará del maquillaje terapéutico y del uso de pelucas o pañuelos.

Por último se rellenará el mismo cuestionario sobre conocimientos del tema cumplimentado al inicio del Programa (Anexo 6), además de un cuestionario de evaluación del grado de satisfacción de los participantes (Anexo 9).

En el Anexo 10 se incluye la carta descriptiva del Programa.

4.4. Métodos de evaluación

Dirigido a los participantes:

- Cuestionario de evaluación de conocimientos previos y posteriores al Programa.
- Encuesta de satisfacción sobre los temas tratados, recursos utilizados, actividades y función docente, incluyendo alternativas de mejora.

Dirigido a la enfermera responsable del Programa:

- La enfermera redactará un informe final sobre el desarrollo y ejecución del Programa.

5. CONCLUSIONES

Con la implementación del Programa de Educación para la Salud diseñado en este trabajo se lograría transmitir a los profesionales de enfermería la importancia y dedicación del cuidado de la piel del paciente oncológico.

Tras la revisión bibliográfica realizada acerca del tema se han detectado los diferentes modos de afectación de las terapias antineoplásicas sobre la piel y sus anejos, concluyendo que la radioterapia y la quimioterapia son las que producen un mayor deterioro cutáneo y las más relevantes para la elaboración del trabajo.

Como consecuencia del delicado estado de la piel de los pacientes oncológicos se han logrado identificar las diferentes estrategias y actividades de enfermería para conseguir una prevención y adecuado manejo de la toxicidad cutánea provocada por el tratamiento oncológico.

Todo ello conlleva a una mejora en la salud de estos pacientes y a una mayor calidad de vida, potenciando de esta forma su autoestima y su bienestar interno y social.

Finalmente, gracias al diseño y desarrollo de Programas de Educación para la Salud se resalta la función docente de la enfermería.

6. BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Phoenix: Highwinds Network Group Inc.; 2017 [citado 25 feb 2017]. Cáncer. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>
2. Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del Cáncer en España 2016 [Internet]. Madrid: SEOM; 2016 [citado 27 feb 2017]. Disponible en: http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/LAS_CIFRAS_DEL_CANCER_EN_ESP_2016.pdf
3. Triviño V, Sanhueza A. Teorías y modelos relacionados con calidad de vida en cáncer y enfermería. Aquichán [Internet]. 2005 [citado 4 mar 2017];5(1):20-31. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972005000100003&lng=en
4. Regina Secoli S, Pezo Silva MC, Alves Rolim M, Machado AL. El cuidado de la persona con cáncer: Un abordaje psicosocial. Index Enferm [Internet]. 2005 [citado 8 mar 2017];14(51):34-39. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962005000300007&lng=es
5. Esco R, Valencia J, Polo S, López Mata M. Toxicidad de piel: prevención y tratamiento. Oncología (Barc.) [Internet]. 2005 [citado 11 mar 2017];28(2):20-23. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-48352005000200003&lng=es
6. Salvo N, Barnes E, van Draanen J, Stacey E, Mitera G, Breen D, et al. Prophylaxis and management of acute radiation-induced skin reactions: a systematic review of the literature. Curr Oncol. [Internet]. 2010 [citado 15 mar 2017];17(4):94-112. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2913836/>
7. LeMone P, Burke K. Enfermería medicoquirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Madrid: Pearson Educación; 2009.
8. Jaén Olasolo P, Truchuelo Díez MT, Sanmartín Jiménez O, Soto de Delás J. El Cáncer y la Piel. Guía de cuidados dermatológicos del paciente oncológico [Internet]. Madrid:GEDET; 2016 [citado 16 mar 2017]. Disponible en: http://gedet.aedv.es/wp-content/uploads/2015/09/El_cancer_y_la_piel.pdf

9. Goldman A. Compilador. Manual de Enfermería Oncológica [Internet]. 1ª ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Instituto Nacional del Cáncer, 2014 [citado 19 mar 2017]. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000510cnt-38-ManualEnfermeriaOncologica2014.pdf>
10. Fundación para la Excelencia y la Calidad de la Oncología [Internet]. Madrid: Fundación ECO; 2014 [citado 20 mar 2017]. Efectos secundarios de la Quimioterapia. Disponible en: https://www.fundacioneco.es/wp-content/uploads/2014/04/3.Toxicidad_de_Quimioterapia.pdf
11. Cajaraville G, Carreras MJ, Massó J, Tamés MJ. Oncología. En Gamundi Planas MC, coordinadora. Farmacia Hospitalaria - TomoII [Internet]. Madrid: Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, 2002 [citado 22 mar 2017]. p.1171-1226. Disponible en: <http://www.sefh.es/bibliotecavirtual/fhtomo2/CAP14.pdf>
12. Fuente González MJ, Leal Canosa L, Ribera Pibemat M. Efectos secundarios cutáneos de los tratamientos sistémicos del cáncer (I): quimioterapia y hormonoterapia. Piel [Internet]. 2009 [citado 23 mar 2017]; 24(7):368-379. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com>. roble.unizar.es:9090/science/article/pii/S0213925109720210
13. Panta Vivar ME, Plaza Vargas JA. Toxicidad dermatológica en pacientes bajo tratamiento radioquimioterapéutico del hospital Teodoro Maldonado Carbo, Guayaquil. Rev Med. [Internet]. 2012 [citado 26 mar 2017]; 17(4):244-250. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5584882>
14. Verdú Rotellar JM, Algara López M, Foro Arnalot P, Domínguez Tarragona M, Blanch Mon A. Atención a los efectos secundarios de la radioterapia. Medifam [Internet]. 2002 [citado 28 mar 2017]; 12(7):16-33. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000700002&lng=es
15. Hernández Aragüés I, Pulido Pérez A, Suárez Fernández R. Inflammatory Skin Conditions Associated With Radiotherapy. Actas Dermo-Sifiliográficas (English Edition) [Internet]. 2017 [citado 28 mar 2017]; 108(3):209-220. Disponible en: <http://www.actasdermo.org/en/inflammatory-skin-conditions-associated-with/articulo/S1578219017300203/>

16. DermNet New Zealand [Internet]. Hamilton: DermNet New Zealand Trust; 2007 [citado 29 mar 2017]. Tan E. Skin toxicity of chemotherapy drugs. Disponible en:
<http://dermnetnz.org/reactions/chemotherapy-toxicity.html>
17. Llamas-Velasco M, Rodríguez-Jiménez P, Chicharro P, Sánchez-Pérez J. Reacciones cutáneas a fármacos en el paciente con leucemia/linfoma. Piel [Internet]. 2017 [citado 1 abr 2017]. En prensa. Disponible en:
<http://www.sciencedirect.com.roble.unizar.es:9090/science/article/pii/S0213925117300588>
18. Spalek M. Chronic radiation-induced dermatitis: challenges and solutions. Clin Cosmet Investig Dermatol. [Internet]. 2016 [citado 3 abr 2017];9:473-482. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5161339/>
19. Castro García J, Rincón Durán N, Gordon Parra M, Marcano Olaizola A, Aranguren L. Terapia fotodinámica en cáncer de la piel. Rev Venez Oncol. [Internet]. 2007 [citado 3 abr 2017];19(1):3-19. Disponible en:
http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-05822007000100002
20. Ramírez Sánchez A, Espinosa Calderón C, Herrera Montenegro AF, Sánchez Pavón M, Espinosa Calderón E. Prevención y cuidados de la piel en pacientes sometidos a radioterapia: revisión narrativa. Revista Cuidándote Digital [Internet]. 2016 [citado 5 abr 2017]; XVI(4):9-17. Disponible en:
<http://revistacuidandote.eu/fileadmin/VOLUMENES/2016/Volumen16/Articulos/articulo2.pdf>
21. Huelves M, Motilla T, Salsamendi E, Blasco A, Jara E, Provencio M. Recomendaciones básicas para pacientes en relación a la toxicidad por quimioterapia [Internet]. Madrid: Grupo Español de Pacientes con Cáncer; 2013 [citado 7 abr 2017]. Disponible en:
http://www.gepac.es/docs/Toxicidad_Quimioterapia-LR.pdf
22. Ulibarri Ochoa A, Iraurgi Castillo I, Ruiz de Alegría Fernández de Retana B, Galego Carrillo V, Sanz Osés P, Hernández Santos ME, et al. Cambios en la calidad de vida de personas en tratamiento con quimioterapia adyuvante ambulatoria. Metas Enfermería. [Internet]. 2015 [citado 10 abr 2017];18(7):51-55. Disponible en:
<http://www.enfermeria21.com.roble.unizar.es:9090/revistas/metas/>

23. Martínez Cañavate MD. Reconstrucción mamaria y consecuencia en la vida de las mujeres. A propósito de un caso. Rev Paraninfo Digital. [Internet]. 2015 [citado 10 abr 2017];22. Disponible en: <http://www.index-f.com.roble.unizar.es:9090/para/n22/033.php>
24. Lluch Hernández A, Almonacid Guinot V, Garcés Honrubia V. Cáncer e imagen: el duelo corporal. En Camps Herrero C, Sánchez Hernández T, editores. Duelo en Oncología [Internet]. Madrid: SEOM; 2013 [citado 13 abr 2017]. p.183-196. Disponible en: <http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/sociosyprofs/documentacion/manuales/duelo/duelo15.pdf>
25. Castañeda de la Lanza C, O'Shea GJ, Narváez Tamayo MA, Lozano Herrera J, Castañeda Peña G, Castañeda de la Lanza JJ. Calidad de vida y control de síntomas en el paciente oncológico. Gamo. [Internet]. 2015 [citado 14 abr 2017];14(3):150-156. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com.roble.unizar.es:9090/science/article/pii/S1665920115000449>
26. Cáceres Manrique FM, Puerto Pedraza HM. Prevalencia de diagnósticos de Enfermería en personas en tratamiento oncológico. Invest Educ Enferm. [Internet]. 2008 [citado 16 abr 2017];26(2):212-217. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072008000200003
27. Herdman TH, Kamitsuru S, ed. lit. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. NANDA International. Barcelona: Elsevier; 2015.
28. Dreno B, Bensadoun RJ, Humbert P, Krutmann J, Triller R, Rougier A, et al. Algorithm for dermocosmetic use in the management of cutaneous side-effects associated with target therapy in oncology. J Eur Acad Dermatol Venereol. [Internet]. 2013 [citado 22 abr 2017];27(9):1071-1080. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3883088/>

LISTADO DE ANEXOS

ANEXO 1. Algoritmo para el manejo de toxicidad cutánea asociada a terapias oncológicas.

ANEXO 2. Cartel publicitario del Programa.

ANEXO 3. Formulario de inscripción al Programa.

ANEXO 4. Listado descriptivo de fuentes de información utilizadas.

ANEXO 5. Tríptico informativo.

ANEXO 6. Cuestionario de evaluación de conocimientos.

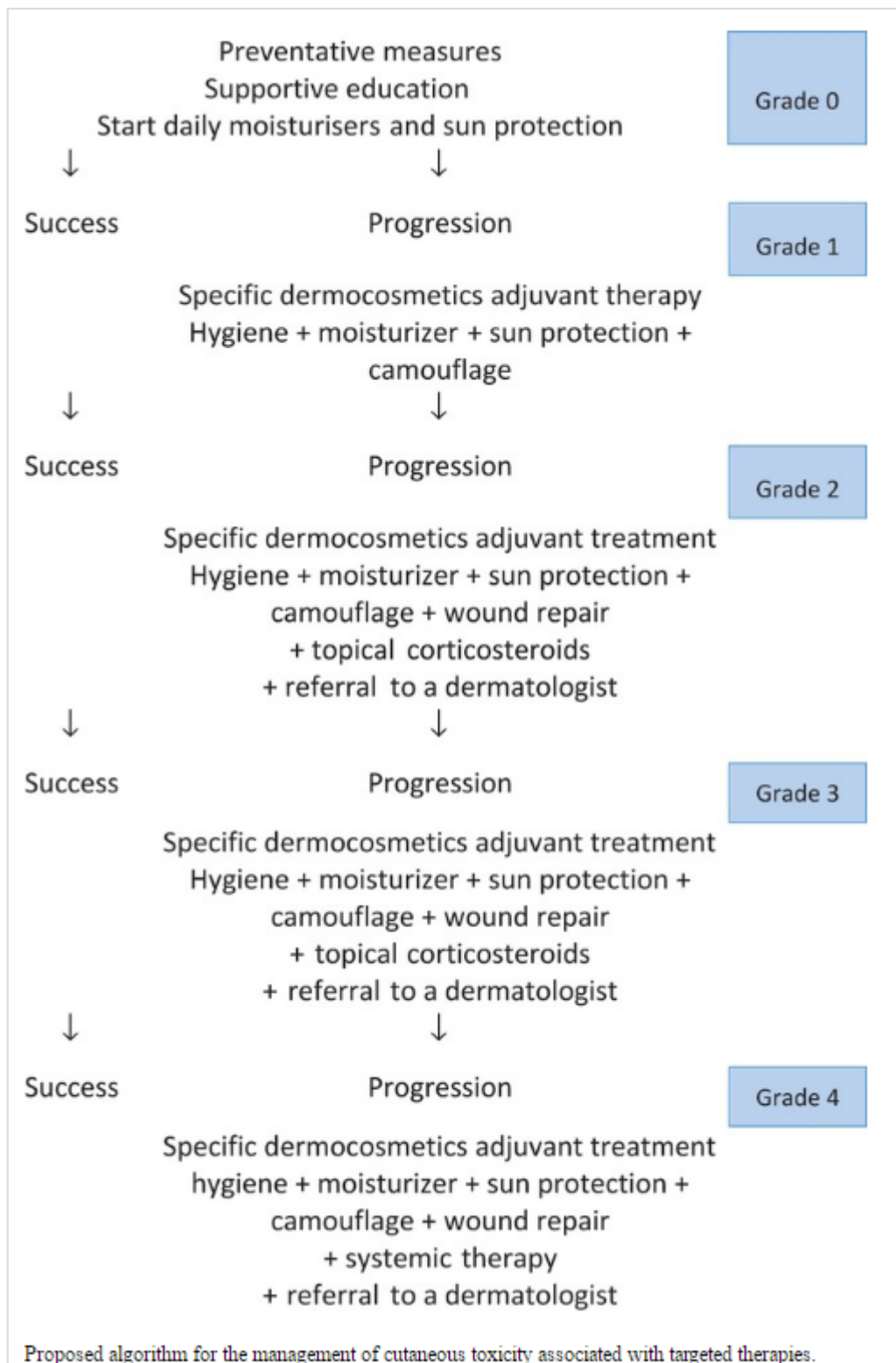
ANEXO 7. Vídeos.

ANEXO 8. Folleto explicativo.

ANEXO 9. Cuestionario de satisfacción.

ANEXO 10. Carta descriptiva.

ANEXO 1. Algoritmo para el manejo de toxicidad cutánea asociada a terapias oncológicas



Fuente: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3883088/>²⁸

ANEXO 2. Cartel publicitario del Programa



Ahora, más que nunca...

Tu piel te protege, cuídala

Programa formativo dirigido al área de Enfermería Oncológica

Organiza: Hospital Miguel Servet de Zaragoza
Fechas: **5-6-7 y 8 de junio de 2017**
Horario: **16:30 a 18:00 h**
Lugar: **Aula nº 5**, edificio de formación del Hospital Miguel Servet de Zaragoza

Responsable docente: Enfermera experta
"Unidad de Cuidados de la Piel del Paciente Oncológico" del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza

Colaboradores: Psicooncólogo y voluntaria AECC

Programa:

- ¿Cómo afectan las terapias oncológicas sobre la piel?
- Manejo y cuidados de la toxicidad cutánea por tratamiento radioterápico y quimioterápico
- Psicooncología.
- Taller sobre dermocosmética oncológica

Inscripción Hasta el 30 de mayo en
<https://goo.gl/forms/6ycukBzd2SZluUhX2>
Gratuito

Plazas: 15



Fuente: Elaboración propia

ANEXO 3. Formulario de inscripción al Programa

Formulario de Inscripción. "Tu piel te protege, cuídala"

Programa formativo dirigido al área de Enfermería Oncológica

Este Programa está organizado por el Hospital Universitario Miguel Servet. La inscripción está reservada al personal de enfermería de la tercera planta de oncología del Hospital General.

***Obligatorio**

Nombre *

Apellido 1 *

Apellido 2 *

Correo electrónico de contacto *

Por favor, verifique que su dirección de e-mail es correcta pues nos pondremos en contacto con usted por este medio para confirmar la inscripción en el Programa

Teléfono de contacto *

DNI *

Fuente: Elaboración propia



Accesible desde <https://goo.gl/forms/6ycukBzd2SZluUhX2>

ANEXO 4. Listado descriptivo de fuentes de información utilizadas

Medline/Pubmed

Base de datos de literatura biomédica profesional.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

Cuiden

Base de datos de la Fundación Index que abarca bibliografía científica sobre cuidados de salud en el ámbito científico Iberoamericano.

<http://www.index-f.com/new/acceso.php>

Dialnet

Portal de difusión de producción científica hispana, especializada en ciencias humanas y sociales, creada por la universidad de La Rioja, España.

<https://dialnet.unirioja.es/>

Scielo

Scientific Electronic Library Online. Es una biblioteca electrónica online de revistas científicas sobre salud pública.

<http://www.scielo.org/php/index.php?lang=es>

Elsevier/Sciencedirect

Base de datos que contiene artículos de texto y libros manejada por la editorial anglo-holandesa Elsevier.

<http://www.sciencedirect.com/>

Programa formativo dirigido al área de Enfermería Oncológica

Organiza

Hospital Universitario Miguel
Servet de Zaragoza



Colabora

Unidad de Cuidado de la Piel del
Paciente Oncológico" del Hospital Clínico
Universitario Lozano Blesa de Zaragoza



Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)



La Roche-Posay



Fechas: 5-6-7 y 8 de junio de 2017

Horario: 16:30 a 18:00 h

Lugar: Aula nº 5,
edificio de formación del
Hospital Miguel Servet

Responsable docente: **Enfermera experta**
"Unidad de Cuidados de la
Piel del Paciente Oncológico"
del Hospital Clínico
Universitario Lozano Blesa

Colaboradores: Psicooncólogo
Voluntaria AECC

Inscripción Gratuito

Hasta el 30 de mayo en
<https://goo.gl/forms/6ycukBzd2SZluUhX2>



Plazas: 15

Ahora,

más que nunca...

*Tu piel te protege,
cuidala*

Objetivos del programa	Programa	Programa
<p>Llevar a cabo una educación continuada que permita afianzar los conocimientos de enfermería sobre la prevención y manejo de la toxicidad cutánea para lograr intervenciones enfermeras de calidad en el cuidado de la piel del paciente oncológico.</p> <p>Específicamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analizar e incidir en la importancia del impacto de las terapias oncológicas sobre la piel. • Fomentar una mejor adherencia terapéutica a los tratamientos oncológicos y evitar innecesarias modificaciones de dosis. • Ayudar y contribuir a la mejora de la calidad de vida de los pacientes potenciando su autoestima y mejorando su bienestar interno y social. 	<p>Sesión 1: 5 de junio de 2017</p> <p>Presentación ¿Cómo afectan las terapias oncológicas sobre la piel?</p> <p>Se realizará una exposición informativa sobre qué terapias oncológicas son más frecuentes y cómo afectan a la piel con el objetivo de encuadrar la materia y contextualizar su importancia, reflexionando sobre las propias experiencias de los pacientes.</p> <p>Sesión 2: 6 de junio de 2017</p> <p>Manejo y cuidados de la toxicidad cutánea por tratamiento radioterápico y quimioterápico</p> <p>Se explicarán las recomendaciones preventivas e intervenciones propias de enfermería según el tipo de paciente y tratamiento, con el objetivo de educar sobre prevención y cuidados de la toxicidad cutánea.</p>	<p>Sesión 3: 7 de junio de 2017</p> <p>Psicooncología</p> <p>El psicooncólogo expondrá su experiencia en el apoyo y formación al personal sanitario y el abordaje terapéutico. También explicará cómo establecer una buena relación terapéutica con habilidades de comunicación e incidir en intervenciones enfermeras sobre cambios en la autoimagen, derivados del proceso oncológico.</p> <p>Sesión 4: 8 de junio de 2017</p> <p>Taller sobre dermocosmética oncológica</p> <p>Se informará sobre higiene, hidratación y fotoprotección y se explicará el uso de los dermocosméticos como complemento terapéutico. Con la colaboración de una voluntaria de la AECC se practicará con dermocosméticos y otros complementos como pelucas y pañuelos.</p>

ANEXO 6. Cuestionario de evaluación de conocimientos

Cuestionario de evaluación de Conocimientos

¿Conoce cuáles son las terapias oncológicas que más repercusiones causan en la piel?

- ☐ Sí
☐ No
☐ Parcialmente

Dentro de las consultas psicológicas por patología oncológica, ¿cree que la afectación por los cambios en la autoimagen es una demanda frecuente?

- ☐ Sí
☐ No
☐ Parcialmente

¿Qué porcentaje aproximado de los pacientes tratados con terapias oncológicas manifiestan, en algún momento de su vida, alguna reacción en la piel?

- ☐ Menos del 10%
☐ Del 10% al 30%
☐ Del 30% al 80%
☐ Más del 80%

Indique si conoce los efectos adversos cutáneos asociados a...

	Sí	No	Parcialmente
Radioterapia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quimioterapia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Conoce estrategias, recursos de afrontamiento o habilidades comunicativas para establecer una relación terapéutica de confianza?

- ☐ Sí
☐ No
☐ Parcialmente

¿Conoce la dermocosmética oncológica como herramienta terapéutica?

- ☐ Sí
☐ No
☐ Parcialmente

Fuente: Elaboración propia

Accesible desde <https://goo.gl/forms/akZyKQiqFMdhm3Ob2>



ANEXO 7. Videos



Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=Sj4mG1jahSM>



Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=JSV0i07IIPo>



Dermocosmética como complemento terapéutico de tratamientos oncológicos

¿Qué es la dermocosmética?

Abordaje global de la piel aunando las ideas de salud y belleza

Cuidados importantes

- Higiene
- Hidratación y reparación
- Fotoprotección
- Maquillaje

¿Qué función tienen los dermocosméticos?

- D Preparar y reforzar la piel para recibir tratamientos (quimioterapia / radioterapia)
- D Aumentar la adherencia a los tratamientos médicos
- D Reducir el impacto de la toxicidad cutánea
- D Recuperar la imagen y mejorar la autoestima
- D Disminución de efectos secundarios en pieles fragilizadas, como :
Xerosis – Prurito – Fisuras
Foliculitis – Eritema –
Radiodermatitis - Sensibilidad

Salud y belleza

Higiene

- Tensioactivos suaves (no iónicos / anfóteros)
- pH fisiológico
- Agua termal calmante, anti irritante
- Relipidizantes (aceites vegetales)
- Hidratantes (glicerina)

Fotoprotectores

- Imprescindibles para evitar fototoxicidad y fotoalergia inducidas (UVA, UVB)
- Protección celular anti radicales libres y escudo frente a la radiación no filtrada
- Fotoestables
- Remanentes
- Seguros (testados en pieles sensibles / atópicas)
- Estudios en pacientes con tratamientos oncológicos

Hidratación y reparación

- Imprescindibles para mantener la barrera cutánea
- Mantienen el grado de hidratación y su duración en la piel
- Compensan la deficiencia de lípidos
- Acción reparadora (Niacinamida, D-pantenol, Alantoína)

Maquillaje corrector

- Equilibrio entre cobertura / naturalidad
- Modulable
- Resistente al agua / no oclusivo
- Componentes de alta pureza y seguridad
- Fácil aplicación
- Fácil desmaquillado: no irritante
- Testado dermatológicamente y oftalmológicamente

ANEXO 9. Cuestionario de satisfacción

Cuestionario de satisfacción. "Tu piel te protege, cuídala"

Programa formativo dirigido al área de Enfermería Oncológica

Cree que los contenidos del Programa, para su formación como enfermera oncológica, han sido:

	Muy útiles	Bastante útiles	Poco útiles
Congenidos de formación teórica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Contenidos de formación práctica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Cómo valoraría el desempeño en el curso de la enfermera experta responsable de su impartición?

	Excelente	Bueno	Regular
Competencias comunicativas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nivel de conocimientos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cercanía y trato personal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Le ha parecido positiva la intervención en el Programa formativo de los colaboradores?

	Sí	No	No lo sé valorar
Psicooncologo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voluntaria de la AECC	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Valore el tiempo empleado en el desarrollo del Programa formativo

	Adecuado	Suficiente	Escaso	Muy escaso
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anverso (de la copia en papel). Fuente: Elaboración propia

Puntúe los materiales utilizados durante el curso
Desde 5 excelentes a 1 deficientes

5	4	3	2	1
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Considera necesaria la formación específica dirigida al personal de enfermería en cuidados de la piel en el paciente oncológico?

☐ Muy necesaria
☐ Necesaria
☐ Poco necesaria

El programa formativo, ¿le ha motivado para su desempeño profesional posterior?

☐ Mucho
☐ Bastante
☐ Nada

¿Recomendaría este programa a otro compañero o compañera?

☐ Si
☐ No
☐ No sé

Muchas gracias por darnos su opinión sobre el Programa formativo
 Si lo desea, puede hacer aquí las observaciones que considere oportunas para mejorar el programa

Reverso (de la copia en papel). Fuente: Elaboración propia

Accesible desde <https://goo.gl/forms/nDFPp79OGiSqjT8C2>



Hospital Miguel Servet de Zaragoza

CARTA DESCRIPTIVA

Fuente: Elaboración propia

Programa formativo	
"Tu Piel te protege, cuídala"	
Nivel formativo:	Formación continua
Dirigido a:	Área de enfermería oncológica
Objetivo	Afianzar conocimientos sobre la prevención y manejo de la toxicidad cutánea en el cuidado de la piel del paciente oncológico
Modalidad / Estructura	Presencial / Cuatro sesiones de 90 minutos
Lugar	Aula nº 5, edificio de formación del Hospital Miguel Servet de Zaragoza
Fechas	5-6-7 y 8 de junio de 2017
Horario	16:30 a 18:00 h
Responsable docente / perfil	Enfermera experta perteneciente a la "Unidad de Cuidados de la Piel del Paciente Oncológico" del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza
Otro personal docente o Colaboradores	Psicooncólogo y voluntaria de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC)
Nº de plazas	15

Carta descriptiva – **Sesión 1: Presentación. ¿Cómo afectan las terapias oncológicas sobre la piel?**

Contenido temático	Objetivos específicos	Metodología y Actividades	Material didáctico y Recursos	Duración	Docente/ Colaborador
Presentación de la enfermera instructora. Presentación de los asistentes. Presentación del curso. Entrega de tríptico informativo.	Crear un ambiente participativo y de confianza. Informar a los participantes sobre la dinámica del Programa.	Expositiva y de interacción con los participantes aplicando técnicas de presentación.	Tríptico informativo del Programa.	15 min	Enfermera experta
Cuestionario de conocimientos previos.	Conocer los conocimientos previos al Programa sobre el cuidado de la piel en el paciente oncológico	Práctica reflexiva. Se repartirá el cuestionario inicial en formato papel.	Fotocopias del cuestionario y bolígrafos.	10 min	Enfermera experta
Exposición informativa sobre qué terapias oncológicas son más frecuentes y cómo afectan a la piel.	Encuadrar la materia y contextualizar su importancia.	Expositiva: explicación magistral mediante presentación didáctica (PowerPoint).	Ordenador, proyector y pen-drive. PowerPoint Viewer.	30 min	Enfermera experta
Debate.	Reflexionar sobre las propias experiencias de los participantes.	Discusión dirigida. Anotación de los conceptos clave en la pizarra.	Pizarra y rotuladores de colores.	25 min	Enfermera experta
Resolución de dudas.	Aclarar conceptos y resolver preguntas.	Reflexión e interacción con los participantes.	-	10 min	Enfermera experta

Carta descriptiva – **Sesión 2: Manejo y cuidados de la toxicidad cutánea por tratamiento radioterápico y quimioterápico**

Contenido temático	Objetivos específicos	Metodología y Actividades	Material didáctico y Recursos	Duración	Docente/ Colaborador
Puesta en común sobre los cuidados específicos de la piel en pacientes tratados con quimioterapia o radioterapia.	Identificar los puntos fuertes y débiles en relación a los conocimientos aportados.	Técnica de Brainstorming. Se anotarán en la pizarra 2 columnas (quimioterapia y radioterapia) con las ideas aportadas por los participantes.	Pizarra y rotuladores de colores.	25 min	Enfermera experta
Análisis y clasificación de los puntos fuertes y débiles detectados.	Favorecer la consciencia sobre puntos débiles en cada participante.	Práctica reflexiva e interacción con los participantes.	Pizarra y rotuladores de colores.	5	Enfermera experta
Exposición informativa sobre manejo y cuidados de la toxicidad cutánea por tratamiento radioterápico y quimioterápico.	Educación sobre prevención y cuidados de la toxicidad cutánea en el paciente oncológico.	Expositiva: explicación de contenidos mediante PowerPoint focalizando la sesión en los puntos débiles o carencias en los contenidos detectados con la técnica de Brainstorming	Ordenador, proyector y pen-drive. PowerPoint Viewer.	50 min	Enfermera experta
Resolución de dudas.	Aclarar conceptos y resolver preguntas.	Reflexión e interacción con los participantes.	-	10 min	Enfermera experta

Carta descriptiva – **Sesión 3: Psicooncología**

Contenido temático	Objetivos específicos	Metodología y Actividades	Material didáctico y Recursos	Duración	Docente/ Colaborador
Presentación del psicooncólogo. Presentación del objetivo y contenidos de la sesión.	Crear un ambiente participativo y de confianza. Informar a los participantes sobre la dinámica de la sesión.	Expositiva y de interacción con los participantes aplicando técnicas de presentación.	-	5 min	Enfermera experta y Psicooncólogo
Exposición sobre experiencias profesionales en dos aspectos: - apoyo y formación al personal sanitario - abordaje terapéutico.	Explicar y aportar vivencias personales en el ámbito de la psicooncología, mostrando las posibilidades de los equipos interdisciplinarios.	Expositiva.	-	20 min	Psicooncólogo
Exposición informativa sobre cómo establecer una buena relación terapéutica.	Analizar e incidir en la importancia de conocer las técnicas y habilidades de comunicación.	Práctica reflexiva. Actividad de reflexión emocional mediante la proyección de imágenes de pacientes oncológicos con afectación de la piel.	Ordenador, proyector, pen-drive. PowerPoint Viewer. Acrobat Reader.	55 min	Psicooncólogo
Resolución de dudas.	Aclarar conceptos y resolver preguntas.	Reflexión e interacción con los participantes.	-	10 min	Enfermera experta y Psicooncólogo

Carta descriptiva – **Sesión 4: Taller sobre dermocosmética oncológica**

Contenido temático	Objetivos específicos	Metodología y Actividades	Material didáctico y Recursos	Duración	Docente/ Colaborador
Información sobre conceptos como higiene, hidratación, fotoprotección.	Contribuir a potenciar la autoestima y mejorar el bienestar físico, psicológico y social de los pacientes.	Expositiva, visualización de vídeos y entrega de folleto informativo.	Muestras de cosméticos. Folleto informativo. Vídeos.	15 min	Enfermera experta
Presentación de la voluntaria de AECC y de la asociación.	Dar a conocer la labor del voluntariado en la AECC.	Expositiva.	-	5 min	Voluntaria AECC
Información sobre maquillaje terapéutico y el uso de pelucas y pañuelos.	Contribuir a potenciar la autoestima y mejorar el bienestar físico, psicológico y social de los pacientes.	Expositiva.	Muestras de cosméticos, pañuelos y pelucas.	10 min	Voluntaria AECC
Prácticas sobre uso de los dermocosméticos y otros complementos como pelucas y pañuelos.	Instruir en el uso de los dermocosméticos como complemento terapéutico.	Puesta en práctica de los conceptos explicados. Juego de roles como enfermera y paciente.	Muestras de cosméticos, pañuelos y pelucas.	40 min	Enfermera experta Voluntaria AECC
Resolución de dudas.	Aclarar todas las dudas de la sesión.	Reflexión e interacción con participantes.	-	5 min	Enfermera experta
Cuestionario individual de conocimientos y encuesta de satisfacción.	Evaluar individualmente el nivel de conocimientos finales y grado de satisfacción con el Programa.	Distribución de cuestionarios y encuestas (individuales, en papel)	Fotocopias y bolígrafos.	15 min	Enfermera experta

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág
Tabla 1 Fases de desarrollo del Programa de Educación para la Salud	10
Tabla 2. Fuentes de información consultadas.....	12
Tabla 3. Ansiedad (00146).....	14
Tabla 4. Trastorno de la imagen corporal (00118).....	15
Tabla 5. Conocimientos deficientes (00126).....	15
Tabla 6. Presupuesto.....	18
Tabla 7. Cronograma	20

ÍNDICE DE SIGLAS

AECC	Asociación Española Contra el Cáncer
AHA	Alfahidroxiácidos
GEDET	Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica
HUMS	Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza
IVA	Impuesto sobre el Valor Añadido
NANDA	<i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
NIC	<i>Nursing Interventions Classification NIC</i>
NOC	<i>Nursing Outcomes Classification</i>
SEFH	Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria
SEOM	Sociedad Española de Oncología Médica
SPF	<i>Solar protection factor</i>
UNIZAR	Universidad de Zaragoza